

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE-BELLARIA IGEA MARINA
Prot. 0000674 del 20/01/2026
II (Uscita)

SCUOLA DELL'INFANZIA "BOSCO INCANTATO"

REGOLAMENTO AREA RELAX

A.S. 2025-26

Premessa – Assenso del Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP) – Ing. M. Massari

*Il presente Regolamento è adottato **previo assenso formale del Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP)** dell'Istituto, rilasciato a seguito di specifico sopralluogo tecnico e di verifica delle condizioni strutturali, organizzative e di sicurezza del locale adibito ad area relax/riposo presso la Scuola dell'Infanzia "Bosco Incantato".*

*Con **nota tecnica del 23 dicembre 2024 – (Prot. n. 38 del 5/01/2026)**, il RSPP ha espresso **nulla osta all'utilizzo del locale ad uso riposo**, attestando la conformità dello stesso alle disposizioni normative vigenti in materia di sicurezza, prevenzione incendi e vigilanza, nonché il rispetto delle condizioni operative indicate (numero massimo di bambini, disposizione delle brandine, mantenimento dei corridoi liberi, costante sorveglianza del personale).*

*Il presente Regolamento recepisce integralmente tali indicazioni e si attua **in coerenza con il Documento di Valutazione dei Rischi (DVR)** e con il Piano di Emergenza dell'Istituto.*

1. FINALITÀ

L'area relax è uno spazio educativo pensato per il benessere psicofisico del bambino, parte integrante del percorso formativo della scuola dell'infanzia. Come previsto dalle Indicazioni Nazionali per il Curricolo della scuola dell'infanzia e del primo ciclo d'istruzione (D.M. 254/2012), la scuola promuove "le condizioni per un armonico sviluppo del bambino, nel rispetto dei suoi tempi e bisogni".

Il momento del riposo pomeridiano rappresenta un tempo educativo di cura, calma, rilassamento e rassicurazione affettiva, in cui si valorizza il diritto del bambino al benessere e alla distensione.

2. DESCRIZIONE DELL'AMBIENTE

L'area relax è allestita con n. 13 brandine, disposte secondo quanto indicato dal RSPP e nel rispetto delle norme di sicurezza e igiene. L'ambiente è dotato di:

- ampia finestra per il ricambio d'aria naturale;
- porta finestra con maniglione antipánico che consente un'evacuazione rapida in caso di emergenza;
- illuminazione modulabile per creare un'atmosfera serena e raccolta.
-

Il numero massimo di brandine e la relativa disposizione sono stati verificati e approvati a seguito di sopralluogo; la planimetria aggiornata verrà allegata al Piano di Emergenza dell'Istituto.

3. DESTINATARI

Accedono prioritariamente all'area relax i bambini di 3 anni e gli anticipatori, in base ai loro bisogni di riposo e alle osservazioni educative delle insegnanti.

4. ORARIO

Il tempo dedicato al riposo va indicativamente dalle ore 13:30 alle ore 15:15.

5. SORVEGLIANZA E PERSONALE

Durante il momento del relax è garantita la vigilanza costante da parte di un'insegnante a turno (turno antimeridiano) e del personale collaboratore scolastico, in collaborazione. La presenza dell'adulto assicura un clima di tranquillità, sicurezza e accudimento.

6. COLLABORAZIONE DELLE FAMIGLIE

La partecipazione delle famiglie è parte integrante della cura dell'ambiente:

- Lunedì mattina, il genitore accompagna il bambino nella stanza relax e, insieme a lui, sistema la brandina con lenzuola, cuscino e copertina personali.
- Venerdì pomeriggio (o secondo necessità), i genitori ritirano la biancheria per il lavaggio domestico.
- La scuola invita le famiglie a fornire biancheria contrassegnata con il nome del bambino, per garantire ordine e igiene.

7. ROUTINE E MODALITÀ DI RIPOSO

- Alle 13:20 circa, i bambini vengono accompagnati in bagno dall'insegnante e dal personale collaboratore; per alcuni, non ancora autonomi, viene predisposto il pannolino.
- I bambini entrano nell'aula relax in silenzio e in penombra, si tolgono le scarpe e prendono posto sulla propria brandina personale.
- L'insegnante accompagna i bambini al rilassamento con musiche dolci, filastrocche o brevi racconti rassicuranti, mantenendo un tono di voce basso e accogliente.
- Rimane nella stanza a vigilare costantemente durante il sonno.
- Alle 15:15, i bambini vengono svegliati dolcemente, aiutati a rimettersi le scarpe e accompagnati in bagno, quindi ricondotti nella propria sezione.

8. IGIENE E SICUREZZA

- Ogni bambino utilizza biancheria personale, custodita in apposito sacchetto nominativo.
- Le brandine vengono igienizzate regolarmente secondo le indicazioni del piano di pulizia d'istituto.
- Tutte le operazioni avvengono nel rispetto delle norme igienico-sanitarie e di sicurezza, in coerenza con le indicazioni del RSPP e del Documento di Valutazione dei Rischi (DVR).

9. RIFERIMENTI PEDAGOGICI E NORMATIVI

- Indicazioni Nazionali per il Curricolo della scuola dell'infanzia e del primo ciclo d'istruzione (D.M. 254/2012): area "Il sé e l'altro" e "Il corpo e il movimento".
- D.Lgs. 65/2017: istituzione del sistema integrato di educazione e istruzione dalla nascita ai sei anni, che riconosce il valore dei contesti educativi orientati al benessere e alla cura.

- Patto Educativo di Corresponsabilità: collaborazione scuola-famiglia nella cura e nel rispetto delle regole condivise.
- Piano di Emergenza dell'Istituto: disposizioni per la sicurezza e l'evacuazione.

Allegato: DICHIARAZIONE RSPP_ LOCALE RELAX.pdf

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

*Prof.ssa **Paola Fabbri***

Firma digitale