



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE-BELLARIA IGEA MARINA
Prot. 0000674 del 20/01/2026
II (Uscita)

Bellaria Igea Marina 5/1/2026

**REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA
E DEGLI SPOGLIATOI
Scuola Secondaria di I grado
A.S. 2025-26**

Art. 1 – Finalità e principi generali

Il presente Regolamento disciplina l'accesso e l'utilizzo della palestra e degli spogliatoi della Scuola Secondaria di I grado, con particolare riferimento alle situazioni di **utilizzo contemporaneo da parte di due classi**, al fine di:

- garantire la **massima sicurezza e vigilanza** degli alunni;
- tutelare l'**incolumità fisica, la dignità e la riservatezza personale**;
- prevenire situazioni di rischio, disordine o affollamento;
- promuovere comportamenti corretti, responsabili e rispettosi degli ambienti scolastici.

Il Regolamento si fonda sui principi di **prevenzione, responsabilità condivisa, vigilanza continua e collaborazione tra docenti e personale ATA**.

Art. 2 – Utilizzo contemporaneo della palestra da parte di due classi (non più di DUE)

1. L'utilizzo contemporaneo della palestra da parte di **due classi** è consentito esclusivamente:
 - in presenza dei **docenti di Educazione Fisica** assegnati alle classi;
 - con **programmazione preventiva delle attività e degli spazi**;
 - nel rispetto rigoroso delle presenti disposizioni di sicurezza e vigilanza.
2. **I docenti organizzano:**
 - la suddivisione degli spazi;
 - i tempi di accesso agli spogliatoi;
 - le modalità di ingresso e uscita dalla palestra.

Art. 3 – Vigilanza e ruolo del Collaboratore scolastico

1. **Durante l'utilizzo della palestra e degli spogliatoi è sempre garantita la presenza di un Collaboratore scolastico di sesso maschile o femminile**, appositamente individuato, in ragione delle esigenze presentate dai docenti e della disponibilità di personale nel quadro dell'organizzazione giornaliera.
 2. **Il Collaboratore scolastico svolge funzioni di:**
 - vigilanza degli accessi agli spogliatoi;
 - presidio dei corridoi e delle aree di transito;
 - supporto operativo in caso di necessità o emergenza.
 3. **Il Collaboratore scolastico:**
 - **non accede agli spogliatoi**, salvo situazioni di comprovata emergenza;
 - opera nel rispetto della riservatezza degli alunni;
 - collabora costantemente con i docenti per il mantenimento dell'ordine e della sicurezza.
-

Art. 4 – Utilizzo degli spogliatoi

1. Gli spogliatoi sono destinati **esclusivamente al cambio dell'abbigliamento e all'igiene personale** prima e dopo l'attività motoria.
 2. **Non è consentito agli alunni permanere negli spogliatoi oltre il tempo strettamente necessario**, né utilizzarli come luogo di sosta.
 3. **È fatto divieto di:**
 - correre, spingersi o assumere comportamenti pericolosi;
 - utilizzare telefoni cellulari o dispositivi di registrazione;
 - introdurre comportamenti lesivi della dignità altrui.
 4. Gli alunni sono tenuti a mantenere un comportamento corretto, rispettoso e collaborativo.
-

Art. 5 – Divieto di assembramento negli spogliatoi

1. **Non è in alcun caso consentito agli alunni accumularsi o assembrarsi negli spogliatoi**, né prima né dopo l'attività motoria.
 2. **L'accesso agli spogliatoi avviene:**
 - in modo ordinato e scaglionato;
 - secondo le indicazioni del docente;
 - evitando qualsiasi forma di affollamento.
 3. **Docenti e Collaboratore scolastico vigilano affinché:**
 - l'ingresso e l'uscita avvengano regolarmente;
 - non si verifichino soste improprie.
-

Art. 6 – Accesso ai punti acqua (recarsi a bere)

1. Durante l'attività in palestra, **il recarsi a bere è consentito esclusivamente previa autorizzazione del docente**.
 2. **L'accesso ai punti acqua è consentito:**
 - **a un solo alunno alla volta;**
 - per il tempo strettamente necessario;
 - con rientro immediato in palestra.
 3. **Non è consentito:**
 - recarsi autonomamente a bere senza autorizzazione;
 - utilizzare tale spostamento come occasione di interruzione dell'attività o di transito non necessario.
-

Art. 7 – Utilizzo dei servizi igienici

1. L'accesso ai servizi igienici durante l'attività in palestra è **subordinato all'autorizzazione del docente**.
 2. L'uso dei servizi è consentito:
 - **a un alunno e una alunna alla volta;**
 - per il tempo strettamente necessario;
 - senza soste negli spogliatoi.
 3. **È vietato:**
 - l'accesso contemporaneo di più alunni ai servizi;
 - l'uso improprio dei servizi come luogo di incontro o sosta.
 - l'accesso alle zone interdette o poste in divieto di accesso
 4. Il Collaboratore scolastico presidia le aree esterne ai servizi e agli spogliatoi.
-

Art. 8 – Regole per l'utilizzo della palestra

1. L'accesso alla palestra è consentito **solo in presenza del docente**.
 2. Durante l'attività:
 - gli alunni devono attenersi alle indicazioni dell'insegnante;
 - è obbligatorio indossare abbigliamento e calzature idonee;
 - è vietato utilizzare attrezzature senza autorizzazione.
 3. Le attrezzature sportive:
 - devono essere usate correttamente;
 - devono essere riposte ordinatamente al termine dell'attività;
 - eventuali danni devono essere segnalati immediatamente.
-

Art. 9 – Sicurezza ed emergenze

1. Tutti gli utenti della palestra sono tenuti a rispettare:
 - il Piano di Emergenza dell'Istituto;
 - le disposizioni in materia di sicurezza sul lavoro.
 2. In caso di infortunio o emergenza:
 - il docente attiva immediatamente le procedure previste;
 - il Collaboratore scolastico fornisce supporto operativo;
 - la Dirigenza e la segreteria sono informate senza ritardo.
-

Art. 10 – Responsabilità e sanzioni

Il mancato rispetto del presente Regolamento comporta l'applicazione delle misure previste dal **Regolamento di Istituto** e dallo **Statuto delle studentesse e degli studenti**, in relazione alla gravità dei comportamenti.

Art. 11 – Riferimenti normativi

Il presente Regolamento è adottato in conformità a:

- **D.Lgs. 81/2008**, artt. 18, 19, 20, 37 (tutela della salute e sicurezza);
 - obblighi di vigilanza del personale scolastico;
 - Regolamento di Istituto vigente.
-

Art. 12 – Entrata in vigore

Il presente Regolamento entra in vigore dalla data di approvazione da parte del **Consiglio di Istituto** ed è vincolante per studenti, docenti e personale ATA.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Paola Fabbri
Firmato digitalmente